

关于举办制药工程学院 2018 年教职工趣味运动会的通知

为全面营造学院教职工健康锻炼的工作氛围，努力提高我院广大教职工合作进取的精神，帮助广大教职工养成主动锻炼、科学锻炼的意识。经研究，学院将组织开展 2018 年教职工趣味运动会，现将活动相关事项通知如下：

一、活动主题

健康生活 快乐工作

二、活动时间

2018 年 11 月 18 日（星期日）下午 13:30

三、活动地点

学校室内篮球馆

四、活动内容及规则

1. 保龄球比赛

比赛规则：每位教职工在规定的距离内，用比赛指定的软体球击打远处堆放的“保龄球”，看哪位老师击倒的球数最多。每位教职工分别有二次机会，成绩累积相加之后进行评比。比赛分别设男子组和女子组两个组。比赛各个组分别取一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、优胜奖四名。

2. 神投手

比赛规则：在距离 6 米的地方，参赛教职工把实心球扔进指定的球筐，每人 5 次机会，每个球代表不同的分值，分别是 50、40、30、20、10 分，最后相加，看哪个教职工扔进筐内球体分值最高。比赛分别设男子组和女子组两个组。比赛各个组分别取一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、优胜奖四名。

3. 垫球能手

比赛规则：1 分钟内，每位参赛教职工向空中垫排球。看哪位老师次数多。比赛设男子组和女子组两个组。比赛各个组分别取一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、优胜奖四名。

4. 羽毛球投掷

比赛规则：参赛队员站在规定区域线内，每人有 6 个羽毛球，用手将羽毛球投入固定的不同分值标志桶内。可采用任何姿势投羽毛球，每次投入的纸篓可任意选择。以羽毛球投入纸篓总分数最高的获第一名，其他按入篓总分数依次排名

次。比赛分别设男子组和女子组两个组。比赛各个组分别取一等奖一名、二等奖二名、三等奖三名、优胜奖四名。

5. 穿越火圈

比赛规则：每队 10 人，各自站成一列，将呼啦圈快速传递到最后一名选手手中，看哪一组用时最短。要求：手腕、手指不能接触呼啦圈。否则判为犯规，重新开始比赛。团队第一名计 20 分，第二名计 18 分，第三名计 16 分，第四名计 14 分。

6. 心心相印

比赛规则：每队 8 人参赛，参赛人员两人搭配背对背夹一排球。比赛开始后，前进至对面，将排球交接给另一组队员，依次完成 3 次接力，最快到达终点组为胜。团队第一名计 20 分，第二名计 18 分，第三名计 16 分，第四名计 14 分。

7. 同舟共济

比赛规则：每队 8 人参赛。比赛开始前，八名参赛队员手拿 3 张垫子立于起跑线后，裁判发令后，将垫子依次排入比赛场地，八名队员同时站在垫子上，依次交替向前行进。以最后一名队员和垫子均通过终点计时结束，用时少者名次列前。团队第一名计 20 分，第二名计 18 分，第三名计 16 分，第四名计 14 分。

8. 排球综合接力

比赛规则：每队 10 人。比赛开始前，排头持一排球，其他队员依次按纵队站立。比赛开始后，第一名队员把排球从胯下把球传递给第二名队员，第二名队员则把球从后脑传递给第三名队员，依次进行，看哪一组先完成比赛。团队第一名计 20 分，第二名计 18 分，第三名计 16 分，第四名计 14 分。

五、活动注意事项

1. 各位教职工要遵循“快乐第一、健康第一、友谊第一、安全第一”的原则，积极报名参赛，赛前请做好必要的准备活动，准备好运动服装和运动鞋；
2. 比赛中尊重裁判和工作人员的指示，不得无故指责或埋怨；
3. 活动其它未尽事宜，由学院活动组委会负责解释。

制药工程学院分工会

2018 年 11 月 17 日